

# Mira Adam

## Stage de danse Butô

Stage en 3 sessions :

samedi 26 et dimanche 27 septembre de 10h à 14h

samedi 3 et dimanche 4 octobre de 10h à 14h

samedi 10 octobre de 10h à 14h

Performance le dimanche 11 octobre à 16h

<http://artetvie.info/index.html>

Renseignements : 06 74 06 03 63



## Yayoi Kusama

*Dots Obsession*

*(Infinite Mirrored Room)*

## Exposition

Du 11 juillet au 25 octobre

En partenariat avec :



<http://www.yayoi-kusama.jp>

Lieu du stage et d'exposition :

Moulins Albigeois

41 rue Porta - 81000 Albi - FRANCE

Renseignements :

00 33 +5 63 73 33 50

00 33 +9 63 03 98 84

[centredart@centredartlelait.com](mailto:centredart@centredartlelait.com)



© Mira Adam

Yayoi Kusama, *Dots Obsession (Infinite Mirrored Room)* (1998), Collection Les Abattoirs-Frac Midi-Pyrénées © Yayoi Kusama ; photo. Grand Rond Production

Communiqué de presse

Professeur diplômée en Technique Alexander, formée au « Yoga College of India » de San Francisco, Mira Adam, gymnaste, mime et danseuse de formation, a passé sa vie à maîtriser son ancrage, sa posture et ses mouvements et à apprendre à transmettre son savoir faire. À son retour du Japon, en 1989, elle crée son association Danse & Image afin de faire découvrir le butô par des cours collectifs ou particuliers accessibles à tous les âges. Elle participe à de nombreuses mises en scènes en tant qu'interprète et chorégraphe en France et à l'étranger, notamment en Russie, au Japon et aux U.S.A.

À Albi où elle a créé son école, elle propose des stages de butô, « danse du corps obscur », qui se caractérise par sa lenteur, sa poésie et son minimalisme, et qui permet à chacun de se retrouver à travers l'autre dans une dimension spatio-temporelle.

En collaboration avec le Centre d'art Le LAIT, elle propose un stage de danse BUTÔ en regard de l'exposition *Dots Obsession (Infinite mirrored room)* de Yayoi Kusama.

Stage en 3 sessions : }

1 session : « découverte » samedi 26 et dimanche 27 septembre de 10h à 14h : 80 €

2 sessions : 26/27 sept et 3/4 oct de 10h à 14h : 145 €

3 sessions : 26/27 sept, 3/4 oct et 10 octobre de 10h à 14h : 170 €

Déroulement:

- Préparation physique basée sur le yoga, l'ancrage, des mouvements ralentis, le lâcher prise et la conscience énergétique.

- Série d'étirements et massages par deux, en conscience respiratoire, relaxation, basés sur le shiatsu et le yoga, qui permet de travailler entre autre son placement corporel. L'objectif étant de repousser ses limites et d'entrer en communication directe avec l'autre.

- Exercices guidés d'improvisation dansée pour développer sa créativité et celle du groupe.

Le stage se clôturera par une performance (ouverte à tous) de Mira Adam le dimanche 11 octobre à 16h (entrée : 5 euros).

Renseignements et inscriptions jusqu'au 15 septembre au 09 63 03 98 84 ou [thomas.boudineau@centredartlelait.com](mailto:thomas.boudineau@centredartlelait.com)

Contact: Murielle Edet 06 72 82 22 78 / 09 63 03 98 84  
[murielle.edet@centredartlelait.com](mailto:murielle.edet@centredartlelait.com)  
[www.centredartlelait.com](http://www.centredartlelait.com)

CENTRE D'ART  
**LeLait**  
LABORATOIRE ARTISTIQUE  
INTERNATIONAL DU TARN